**АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

**Освободите пострадавшего от действия опасного фактора, обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи**

**Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет**

**НОМЕР: 112**

**Оцените состояние пострадавшего: громко окликните, при необходимости похлопайте по щекам**

 **ЕСТЬ РЕАКЦИЯ НА ОКЛИК НЕТ РЕАКЦИИ НА ОКЛИК**

## ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ

Спросите у него разрешение

на оказание первой помощи. Убедите, что у вас есть необходимая подготовка

## ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ

Запрокиньте голову, положив одну руку на лоб, другую – под подбородок, выдвиньте нижнюю челюсть.

Проверьте наличие инородных предметов во рту. Проверьте дыхание, пульс на сонной артерии, реакцию зрачков на свет

## НЕТ ДЫХАНИЯ И ПУЛЬСА

### Клиническая смерть

Начните сердечно-легочную реанимацию

### Порядок действий:

1. Сделайте 2 глубоких вдоха, зажав нос пострадавшему
2. Положите ладони одна на другую на центре грудной клетки (на 2 пальца

# ОКАЖИТЕ ПЕРВУЮ

выше мечевидного отростка). Большой

палец одной руки указывает в сторону

# ПОМОЩЬ

**В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОВРЕЖДЕНИЯ**

(СМ. СЛЕДУЮЩИЕ АЛГОРИТМЫ)

## ЕСТЬ ДЫХАНИЕ И ПУЛЬС

### Обморок

* 1. Надавите на болевую точку над верхней губой
	2. Приподнимите ноги
	3. Расстегните одежду, обеспечьте приток свежего воздуха

подбородка, второй руки – в сторону живота

1. Сделайте 30 энергичных ритмичных нажатий на грудину, чтобы она прогибалась на 3–5 см. Следите, чтобы руки не сгибались в области локтевых суставов
2. Проверьте пульс на сонной артерии, сделайте 2 вдоха для искусственной вентиляции легких
3. Продолжайте чередовать нажатия

и вдохи до прибытия скорой помощи, появления самостоятельного дыхания

## ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ

**ДОЛЬШЕ 4 МИНУТ**

### Кома

* 1. Переверните пострадавшего на левый бок, предварительно вытянув левую руку вдоль тела выше головы и согнув правую руку и ногу в суставе
	2. Приложите к голове холодный компресс
	3. До приезда скорой помощи контролируйте дыхание и пульс. При их нарушении начните сердечно-легочную реанимацию

или биологической смерти

### Признаки биологической смерти:

 симптом «кошачьего глаза» – при боковом сдавлении глазного яблока зрачок сжимается в вертикальную веретенообразную щель;

 симптом «селедочного блеска» – высыхание и помутнение роговицы глаза;

 трупные пятна;

 трупное окоченение

ОБУЧЕНИЕ ПО ОХРАНЕ ТРУД А

*первая помощь*

58 Справочник специалиста по охране труда